



RECAUDACIÓN DE FONDOS SALUDABLES

Promover la salud y el bienestar de la familia. Los eventos y actividades de recaudación de fondos que no implican la venta de alimentos para comer en el lugar brindan a las escuelas una poderosa oportunidad de enviar mensajes de salud positivos y consistentes, mejorar las lecciones en el salón de clase y promover una vida saludable para los estudiantes y las familias. Las recaudaciones de fondos tradicionales a menudo se centran en la venta de alimentos bajos en nutrición, lo que pone en peligro la salud y el rendimiento de los estudiantes. ¿Por qué no promover una alimentación saludable o actividad física y recaudar dinero para su escuela al mismo tiempo?

Venta de Alimentos para Consumo Inmediato

Los eventos de recaudación de fondos que involucren la venta de alimentos y bebidas destinados al consumo inmediato durante el día escolar (como tiendas escolares o máquinas expendedoras) deben cumplir con la Regla Smart Snacks in School del USDA. A pesar de que los alimentos y bebidas que se venden fuera del día escolar oficial (como eventos familiares o concesiones en eventos deportivos), están exentos de estos estándares federales, fomentar opciones más saludables en estos eventos comunitarios envía un mensaje fuerte y positivo sobre cómo se valora la salud de los estudiantes. Para obtener más información sobre los estándares y para obtener ideas sobre la venta de alimentos más saludables en la escuela, consulte la hoja de consejos de AFHK Food Sales at School y las actividades de Game On: ventas saludables, Estándares Smart Snacks, estrategias de precios para fomentar una alimentación saludable, tienda escolar saludable.

¿Tienen Ganancias las Recaudaciones de Fondos Saludables?

Muchas actividades de recaudación de fondos no alimenticias y saludables generan ganancias para las escuelas iguales o mayores que las ganancias de las actividades de recaudación de fondos que venden alimentos de baja nutrición.

Beneficios de muestra — Recaudación de fondos más saludables¹

- **\$1,000:** una escuela vende 1,440 botellas de agua con los nombres/logotipos de 5 patrocinadores de negocios locales
- **\$4,500:** una caminata con 100 estudiantes, padres y familiares que caminan cada uno con \$50 en patrocinios
- **\$9,000:** 110 familias compran tarjetas de rascar con descuentos en negocios locales
- **\$30,000/año:** 100 familias pertenecen a un programa Scrip de una tienda de comestibles

¹Ver ActionforHealthyKids.org/References

Recaudación de Fondos que Promueven una Alimentación Saludable

- Cajas, cestas o paquetes de frutas y verduras
- Especias y condimentos saludables
- Libro de recetas de recetas saludables para familias
- Kit de hierbas aromáticas
- Tiendas escolares de semillas
- Mercados de agricultores
- Noches familiares en restaurantes saludables



ACTION FOR HEALTHY KIDS 

Otras Ideas de Recaudación de Fondos No Alimenticias

- Lavado de autos
- Noche de juegos, noche de bingo
- Subastas (en vivo, silenciosas o en línea)
- Velas, lociones, jabones, tarjetas de felicitación, papelería
- Plantas, flores, bulbos, semillas
- Tarjetas de descuento/libros de cupones
- Suscripciones a revistas
- Reciclaje (teléfonos celulares, cartuchos de impresora)
- Ropa y mercancía escolar
- Decoraciones con temas festivos
- Alquile un lugar de estacionamiento especial
- Día/noche de los padres: brinde cuidado infantil con un gimnasio abierto y actividades para niños para que los padres puedan ir de compras o salir por la noche
- Ferias artesanales comunitarias o ventas de garaje: solicite artículos donados para vender
- Sorteo de boletos con premios donados y artículos especiales, como un asiento reservado "VIP" en primera fila en un concierto escolar

Recaudación de Fondos que Promueven la Actividad Física

- Diversión con caminatas o carreras
- Maratones de caminatas, bicicletas, cuerdas, etc.
- Bailes escolares
- Cursos de obstáculos familiares
- Torneos de golf o tenis
- Juegos de competiciones entre maestros-alumnos (vóleybol, softbol, frisbee)
- Asistencia comunitaria en jardines (desmalezado, rastrillado) para donaciones
- Venta o entrega de mantillo de jardín, sal de ablandador de agua u otros artículos de mantenimiento del hogar por un precio fijo
- Desafíos de ejercicio y recaudación de fondos durante 30 días
- Campamentos deportivos para niños: reclute equipos deportivos de la escuela secundaria para impartir clases introductorias para niños o asóciese con parques y recreación de la ciudad



¡LAS RECAUDACIONES DE FONDOS ACTIVAS SON UNA MARAVILLA!

En Hoffman Trails Elementary en Hilliard, Ohio, era una tradición para el PTO planificar un "thon" con base académica como un maratón de historia o un maratón de matemáticas. Pero la madre Kelly Schulze no estaba encantada con los premios poco saludables que se ofrecían, por lo que tomó el asunto en sus propias manos y organizó un "Hippity-Hop-a-Thon".

Los estudiantes recaudaron promesas por su participación, y ganaron premios como recreo adicional y boletos para asistir a un baile escolar con talento de radio local como un DJ. Si recaudaran \$50, los estudiantes podrían llevarse a casa su propia pelota hippity-hop. La recaudación de fondos resultó ser un gran éxito. Todos los estudiantes participaron y se divirtieron mucho.

Las recaudaciones de fondos activas ayudan a los estudiantes a realizar los 60 minutos recomendados de actividad física todos los días, y pueden ayudar a las familias a desarrollar hábitos saludables juntos. Verifique la póliza de bienestar de su distrito o el plan de mejora escolar para ver si contienen normas u objetivos sobre aumentar la actividad física o promover una mejor salud a través de actividades de recaudación de fondos. De lo contrario, descubra qué se necesitaría para agregar algunos para que sus esfuerzos se conviertan en parte de la cultura escolar durante muchos años.

Recursos

Actividades en Action for Healthy Kids Game On — Disponible en inglés

actionforhealthykids.org/game-on-activity-library
Healthy Fundraising

Center for Science in the Public Interest

cspinet.org/sites/default/files/attachment/schoolfundraising_0.pdf



Todos los niños saludables, activos y listos para aprender

actionforhealthykids.org • 600 W. Van Buren St., Suite 720, Chicago, IL 60607 • 1.800.416.5136