



Colorado Padres para niños saludables Programa de Bienestar – Instrucciones de solicitud

Action for Healthy Kids (AFHK) y Colorado PTA están encantados de lanzar nuestras oportunidades del Programa *Programa de Bienestar Colorado Padres para niños saludables* para el año escolar 2019-20. Los grupos de padres en la escuela que están en programa recibirán kits de proyecto de bienestar valorados en hasta \$1.000 cada uno para apoyar sus esfuerzos para proveer alimentos nutritivos, educación nutricional y una completa actividad física para sus estudiantes. Los grupos premiados también recibirán experiencia, oportunidades de capacitación y recursos para ayudarles a implementar un proyecto exitoso que involucre a las familias y a los miembros de la comunidad y conduzca a un cambio sustentable. Algunos recursos del programa están disponibles en español. Se recomienda a los solicitantes que se comuniquen con Maritza Gutierrez antes de enviar una solicitud para discutir los objetivos y requisitos del programa: mgutierrez@actionforhealthykids.org.

Metas del programa

- Activar grupos de padres para realizar mejoras transformadoras en sus entornos escolares de alimentación y actividad física para mejorar la salud de los estudiantes y aumentar el éxito académico
- Involucrar a padres, familias y miembros de la comunidad en iniciativas de bienestar escolar y estilos de vida saludables
- Crear asociaciones entre los equipos de salud escolar y grupos de padres para liderar esfuerzos sostenibles para ayudar a los estudiantes a estar saludables, activos y listos para aprender

Grupos de Padres Elegibles

- PTA / PTAs - asociaciones de padres y maestros afiliadas a National PTA y Colorado PTA
- Otras organizaciones de padres de la escuela independiente o grupos de padres asociados con una escuela
- Equipos de salud / bienestar escolar liderados por padres campeones o trabajando en asociación con un grupo de padres de la escuela
- Equipos escolares de salud / bienestar que trabajan para involucrar a los padres y las familias en la salud y el bienestar

Escuelas Elegibles

AFHK y la PTA de Colorado se asocian con diferentes patrocinadores para ofrecer el Programa de kit de bienestar sin costo para las escuelas en Colorado. La elegibilidad de la escuela para el programa sin costo está determinada por las necesidades y objetivos de nuestros socios de financiamiento actuales.

Las escuelas seleccionadas deben tener una tasa de elegibilidad para comidas escolares gratuitas y de precio reducido del 50% o más y/o estar en un condado designado como rural o fronterizo.

Encuentre la tarifa gratuita y reducida de su escuela en: <https://www.cde.state.co.us/cdereval/2018-19k-12freeandreducedluncheligibilitybyschool>

Encuentre la designación de su condado en: <http://coruralhealth.wpengine.netdna-cdn.com/wp-content/uploads/2016/03/2016.CountyDesignations.pdf>

Los grupos de padres deben contar con el apoyo de la administración de la escuela y tener un asesor del personal escolar en su equipo para participar en el programa y garantizar que se cumplan todos los requisitos de la subvención. También se recomienda que busquen el apoyo de los líderes de bienestar de su distrito. Las escuelas se seleccionarán según la necesidad, la solidez del diseño del proyecto, el nivel de participación de los padres, el compromiso de la familia y la comunidad, el apoyo comunitario, el plan de sostenibilidad y la diversidad regional y demográfica.

Se dará prioridad a las escuelas de la PTA; sin embargo, se anima a todos los grupos de padres de la escuela a aplicar. Las escuelas que ya han recibido un kit de bienestar a través del programa no son elegibles en este momento.

Kits de Bienestar

Los kits de proyectos de bienestar, que se describen a continuación, están diseñados para proporcionar a las escuelas todo el equipo y los recursos que necesitan para implementar un proyecto de nutrición o actividad física. Con cada kit se proporcionan ideas de proyecto y recursos del programa Game On de AFHK. Las escuelas premiadas seleccionarán un kit de proyecto de bienestar. Todos los kits están disponibles para escuelas primarias y secundarias.

Consulte la información detallada sobre cada kit: <http://www.actionforhealthykids.org/CO-Wellness-Kits>
Aprende sobre Game On: <http://www.actionforhealthykids.org/Game-On>

Prueba de sabor y kit de promoción de nutrición: incluye todo lo que necesita para realizar una prueba de sabor para 500 estudiantes, incluida una licuadora de batidos de grado profesional, recetas, tazas para servir y utensilios de cocina y utensilios, junto con carteles, juegos y actividades para promover una alimentación saludable.

Kit de cocina saludable: incluye una licuadora de grado profesional, un quemador de inducción y otro equipo de cocina para preparar recetas saludables con los estudiantes en relación con un programa de jardín escolar, un club de cocina saludable, una iniciativa de educación nutricional o eventos de cocina familiar.

Carro de recreo activo: incluye un carro rodante lleno de equipo de juego como pelotas, aros de hula y cuerdas para saltar que se usarán para aumentar la actividad física durante el recreo en interiores o al aire libre, programas de actividades antes o después de la escuela o como una opción para celebraciones saludables en el aula y recompensas

Kit de juegos, celebraciones y recompensas saludables: incluye un altavoz con música Bluetooth y una variedad de juegos activos y recompensas que se pueden usar como alternativas saludables a las fiestas tradicionales en el aula y las recompensas de comida. Los kits de primaria también incluyen una caja de tesoros de recompensas.

Kit de actividad física en el aula: incluye cuatro bandejas para múltiples aulas, cada una con una variedad de equipos como tarjetas de ejercicios, yoga y FitDeck y un temporizador para crear frecuentes descansos de movimientos de 5 a 10 minutos en el aula o para que los niños se muevan en interiores recreo.

Requisitos del programa

1. Se requiere que las escuelas formen un equipo de al menos 5 personas para ayudar a implementar su proyecto, que incluye:

- Un Asesor del Personal Escolar designado para servir como enlace de proyecto entre la administración escolar y AFHK-Colorado PTA. El asesor del personal de la escuela debe estar de acuerdo en apoyar el

proyecto, participar en el equipo del proyecto y ser responsable de garantizar que se cumplan todos los requisitos de la subvención.

- Un contacto de padres designado para servir como enlace del proyecto entre el grupo de padres / equipo de proyecto y AFHK-Colorado PTA. El contacto de los padres puede ser un padre / miembro de la familia de un estudiante en la escuela (preferido) o un especialista del personal de participación de padres / socio comunitario que acepta ayudar al equipo del proyecto a involucrar a los padres en las actividades de bienestar escolar.
- Otros miembros del equipo podrían incluir: administradores, personal escolar, padres adicionales, estudiantes, servicio de alimentos, maestros de educación física, representantes de PTA / PTO, miembros del consejo asesor de salud escolar a nivel de distrito, expertos en salud y acondicionamiento físico, profesionales médicos u otros miembros de la comunidad

Los equipos deben reunirse trimestralmente (o con mayor frecuencia). Las escuelas participantes de PTA / PTSA también deben designar un enlace de salud, bienestar y seguridad.

2. Las escuelas deben completar Smart Source, un inventario de salud escolar administrado por la CO School of Public Health en nombre del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de CO. La encuesta está diseñada para ayudar a las escuelas de Colorado a evaluar sus políticas y programas que apoyan conductas saludables. Las escuelas premiadas completarán y enviarán Smart Source en septiembre-octubre de 2019 y enviarán su informe oficial de Smart Source a AFHK. Aprenda más sobre Smart Source:

<https://healthyschoolshub.org/resources/colorado-health-schools-smart-source/>

3. Las escuelas deben implementar un proyecto de nutrición escolar y / o actividad física usando el kit seleccionado, las mejores prácticas y las iniciativas de políticas. Las escuelas deberán recopilar datos específicos relacionados con su proyecto al principio y al final del programa y establecer objetivos específicos del proyecto con el coordinador del programa AFHK.

4. Los líderes del proyecto (incluidos el Asesor del personal escolar y el Contacto con los padres) deben participar en tres reuniones (por teléfono o en persona) con el coordinador del programa AFHK durante el curso del programa:

- Inicio del proyecto para revisar los resultados de la evaluación, la selección del kit, los requisitos del programa y el plan de implementación del proyecto antes de solicitar el kit
- Coaching de proyectos durante la implementación del proyecto.
- Entrevista final para rastrear los éxitos y desafíos del programa
- Nota: el entrenamiento adicional del proyecto en inglés o español puede estar disponible para algunas escuelas; pregunte si está interesado.

5. Las escuelas deben unirse a la celebración durante la Semana de Todos los Niños Saludables organizando un evento de promoción de la salud para familias en abril de su año de proyecto. Obtenga más información sobre la Semana de Every Kid Healthy™: <http://everykidhealthyweek.org/>

6. Los padres participantes deben completar una encuesta de padres al principio y al final del programa.

7. Se requiere que todos los miembros del equipo del proyecto completen la encuesta anual del programa de Colorado AFHK en la primavera de su año de programa.

8. Las escuelas deben firmar los Términos y condiciones del programa cuando se otorgan y completar un informe final del proyecto. Nota: Las escuelas deben aceptar completar el programa incluso si el contacto de padres designado se retira del proyecto.

Pasos para aplicar

1. Se recomienda a todos los solicitantes que se comuniquen con Maritza Gutierrez antes de enviar una solicitud para analizar los objetivos y requisitos del programa: mgutierrez@actionforhealthykids.org o 303.917.4797.
2. Las escuelas / grupos de padres deben completar un borrador de solicitud inicial con su equipo para organizar la propuesta de una manera inteligente, revisar la ortografía y garantizar un recuento de caracteres preciso. Descargue las preguntas de la aplicación en: <http://www.actionforhealthykids.org/CO-Wellness-Kit-Program>. Una vez completado, use el enlace en línea a continuación para enviar su solicitud oficial copiando y pegando sus respuestas en la encuesta. Los campos de aplicación tienen límites de conteo de caracteres (no conteo de palabras). Todos los caracteres, incluidos los espacios y la puntuación, forman parte del recuento general de caracteres.
3. Las solicitudes deben presentarse en línea en <https://www.surveymonkey.com/r/wellness-kit-application-APRIL-2019>. Tenga en cuenta que no se aceptarán copias impresas, correos electrónicos ni solicitudes por fax. Debe ingresar todas sus respuestas y enviar la encuesta a la vez. Si no completa la encuesta en una sola sesión, deberá volver a comenzar más tarde.
4. Comuníquese con Maritza Gutierrez o consulte la página web del Programa de kit de bienestar para conocer los plazos y el calendario actuales: <http://www.actionforhealthykids.org/CO-Wellness-Kit-Program>.