



## Recaudación de Fondos Saludables

### Promover la salud y el bienestar familiar

Eventos para recaudar fondos y las actividades que no involucren la venta de alimentos para consumo inmediato, le proporciona una oportunidad potente a las escuelas, para enviar mensajes coherentes positivos de salud, incrementar las lecciones en el salón de clase y promover una vida saludable a los estudiantes y las familias. Recaudaciones de fondos tradicionales a menudo se centran en la venta de alimentos de baja nutrición, lo cual pone la salud y el rendimiento del estudiante en peligro. ¿Por qué no promover una alimentación saludable o actividad física, y recaudar dinero para su escuela al mismo tiempo?

**ACTION** FOR  
HEALTHY  
KIDS 

**HOJA DE  
TIPS**

### Venta de Alimentos para Consumo Inmediato

Recaudaciones de fondos que involucran la venta de alimentos y bebidas destinados para consumo inmediato durante el día escolar (como tiendas o máquinas expendedoras en la escuela) deben cumplir con las normas de USDA Smart Snacks in School Rule. Aunque los alimentos y bebidas que se venden fuera de la jornada escolar oficial (como eventos familiares o concesiones en eventos deportivos) están exentos de estas normas federales, animar opciones más saludables en estos eventos comunitarios envían un mensaje fuerte y positivo acerca de cómo la salud de los estudiantes es valorada. Para ideas, descargar Recaudación de Fondos Saludables: Venta de alimentos durante y después de la escuela en [ActionforHealthyKids.org/FoodSales-SPAN](https://ActionforHealthyKids.org/FoodSales-SPAN).

### Recaudación de fondos saludables tienen un benéfico monetario

Muchas recaudaciones de fondos no-alimenticios y alimentos saludables generan beneficios para las escuelas iguales o mayores, que los beneficios de eventos para recaudar fondos con ventas de alimentos de baja nutrición.

#### Muestra de beneficios — Recaudación de fondos más saludable<sup>1</sup>

- \$ 1,000: Una escuela vende 1.440 botellas de agua con los nombres o logotipos de 5 patrocinadores de negocios locales
- \$ 4,500: Una caminata con 100 estudiantes, padres y miembros de la familia, cada caminante recauda \$50 en patrocinios
- \$ 9,000: 110 familias compran tarjetas de descuentos para negocios locales
- \$ 30,000 /año: 100 familias son parte del programa de Scrip (tienda de abarrotes)

### Recaudación de fondos para promover la alimentación saludable

- Cajas de frutas y verduras, canastas o paquetes
- Especies y condimentos saludables
- Libro de recetas familiares de comidas saludables
- Utensilios de cocina y utensilios para cocinar
- Kit de especies
- Tiendas de semillas en la escuela
- Mercados agrícolas
- Noches familiares en restaurantes saludables

### Otras Ideas para recaudar fondos sin alimentos

- Lavado de automóviles
- Noche de juego, noche de bingo
- Subastas (en vivo, silencioso o en línea)
- Velas, lociones, jabones, tarjetas de felicitación, papelería
- Plantas, flores, bulbos, semillas
- Tarjetas/libros con cupones de descuento
- Suscripciones de revistas
- Reciclaje (teléfonos celulares, cartuchos de impresora)
- Mercancía y vestimenta de productos con el logotipo escolar
- Decoraciones de temas festivos y arreglos
- Alquilar un espacio especial de estacionamiento
- Cuidado de niños durante el día/ tarde - Proveer cuidado de niños con gimnasio abierto y actividades para niños, para que los padres pueden salir a una cita o ir de compras
- Ferias de artesanía en la comunidad o ventas de garaje — solicitar artículos donados para vender
- Rifa de boletos con premios donados y artículos especiales — como un asiento "VIP" reservado en la primera fila en un concierto escolar



Todos los niños saludables, activos y listos para aprender.

ActionforHealthyKids.org • 600 W. Van Buren St., Suite 720, Chicago, IL 60607 • 800.416.5136



# Recaudación de Fondos Activos

Eventos activos para recaudar fondos ayudan a los estudiantes con 60 minutos de actividad física todos los días, y pueden ayudar a las familias a desarrollar hábitos saludables juntos. Revise la póliza de bienestar de su distrito o el plan de mejoramiento en su escuela para ver si contienen normativas u objetivos para aumentar la actividad física y promover mejor salud, a través de actividades de recaudación de fondos. Si no, investigue qué es lo que deber hacer para agregar ésto para que sus esfuerzos se conviertan en parte de la cultura de la escuela para muchos años por venir.

## ¡Las Actividades para Recaudar Fondos son Divertidas!

En Hoffman Trails Elementary en Hilliard, Ohio, era una tradición, que el PTO planificara una caminata con un fundamento académico, como el evento anual para recaudar fondos, como un maratón de matemáticas o historia. Pero un padre de familia, Kelly Schulze no estaba encantada con los premios que se ofrecieron, así que tomó el asunto en sus propias manos y organizó un "Hippity-Hop-a-Thon."

Los estudiantes colectaron donativos por su participación y ganaron premios como recesos adicionales y boletos para asistir a un baile escolar con talento local de la radio como DJ. Si recaudaban \$50, los estudiantes podrían llevar a casa su propia pelota hippity-hop. La recaudación de fondos resulto ser un éxito. Todos los estudiantes participaron y se divirtieron.

## Recaudación de fondos que motiva la actividad física

- Caminatas o carreras divertidas
- Maratones de caminatas, bicicletas, cuerda de saltar, boliche, patines, aros.
- Bailes en la escuela
- Cursos de obstáculos en familia
- Torneos de golf o tenis
- Competencias entre maestros y estudiantes (voleibol, softball, Frisbee)
- Ayudar en el jardín comunitario (quitando hierbas, juntando hojas con el rastrillo) para donaciones
- Venta o entrega de mantillo para jardín, u otros artículos de mantenimiento del hogar a un precio fijo
- Reto de ejercicio por 30 días
- Campos de deporte para los niños — matricular a equipos atléticos de la preparatoria para enseñar clases introductorias para los niños o colaborar con los parques de la ciudad y recreación

SuperFit School Challenge es un programa que combina ejercicio y diversión para recaudar fondos:  
[SuperFitSchoolChallenge.org](http://SuperFitSchoolChallenge.org)

Action for Healthy Kids® es una red nacional que moviliza a los profesionales de la escuela, las familias y las comunidades para que tomen medidas que mejoren los alimentos escolares, la educación nutricional, la actividad física y la educación física para todos los estudiantes. A través de oportunidades de financiamiento, asistencia técnica de expertos y nuestro programa, Game On, Action for Healthy Kids apoya a las escuelas para que se conviertan en lugares más saludables donde los niños prosperan.



1: Visite [ActionforHealthyKids.org/References](http://ActionforHealthyKids.org/References)